

# ハルディックウォーキング de ハイキング! NW で楽しむ秋の河口湖



## YNWS15 周年記念 NW イベント

主催 横浜北ノルディックウォーキング振興会(YNWS)  
共催 都筑 NW クラブ(TNW) ・ 青葉 NW クラブ(ANW)

横浜北 NW 振興会(YNWS)は、お陰さまで 15 周年を迎えることができました。これもひとえに TNW/ANW 会員の皆様の絶大なるご支援の賜物と厚く御礼申し上げます。  
ここに 15 周年を記念して、会員の皆さんと秋の河口湖を NW で楽しみたいと思います。  
河口湖は 1 周の距離が約 17 km の平坦なロードタイプでコースの多くの場所で雄大な富士山が望むことが出来、快適で安全に NW が楽しむことが出来る 2 コースにてご案内します!



★日 時：令和 5 年 10 月 30 日(月)～31 日(火) 一泊二日 雨天実施!

★集合場所：市が尾駅バス乗り場 7 時 30 分集合

(市が尾 7 時 50 分発 河口湖駅 9 時 47 分着)

★宿泊場所：河口湖温泉郷「ホテル湖龍」 ☎：0555-72-2511

天然温泉で露天風呂も楽しめますし食事もうっくり楽しめます

★参加費：¥16,000-(宿泊費 1 泊 2 食付、保険代等費用含む)

※ほかに往復交通費(高速バス代 2,000 円×2)及び 2 日間昼食費、ロープウェイ代(団体割引で 450 円)が掛かります

★持参品：ポール、飲物、雨具、保険証、等

★募集人員：先着 30 名限定(募集開始 6 月 1 日から)

★募集締切：9 月 15 日 ※9 月末以降のキャンセルはキャンセル料が発生する場合がありますので、事前にご連絡ください

★申込先：TNW 小杉 ・ ANW 赤間

★コース案内

**第一日目(河口湖岸を富士山を眺めながら NW で楽しみます)**

ロングコース班とミドルコース班の 2 グループに分かれて歩きます。荷物はホテルに預けますので手軽に NW ができます。但し、昼食は事前に準備願います。

**第二日目(富士山や河口湖を見晴らす天上山へ空中散歩)**

富士山パノラマロープウェイで標高 1075m の天上山へ楽々登頂、自由時間をたっぷりとりますので、河口湖と富士山の大パノラマが楽しめることでしょう! 下山はゆっくり歩いて、河口湖駅まで約 60 分、帰りのバス乗車時間まで自由行動とします。

※帰りのバス乗車時間河口湖駅 14 時 20 分発 市が尾駅着 17 時 20 分の予定です

----- 切り取り -----

10/30~31 NWで楽しむ秋の河口湖 参加申込書

氏名	電話番号	生年月日
		S.