

ノルディックウォーキングを楽しむ会！  
青葉ノルディックウォーキングクラブ(ANW)



令和3年度(3年4月～4年3月)活動予定表

2021/2/18

	ANW			TNW			YNWS	KNWC	体験講習会等	
	第二水	第三木	第四日	第一土	第二木	第三月	横浜北NW振興会	神奈川健生NW		
4	14	15	25	※① 3	※② 8	※③ 19	上期イベント 無し			
5	12	20	23	1	13	17		たまりバーで楽しNW		
6	9	17	27	5	※④ 10	21				
7	14	15	25	3	※⑤ 8	19			7/〇・〇・〇奈良体験講習会	
8	お休み									
9	8	16	26	4	9	※⑥ 20		横浜紅葉ヶ丘と みなとみらい	9/〇指導者・更新講習会	
10	13	21	24	2	※⑦ 14	18			10/〇・〇・〇美しが丘体験講習会	
11	10	18	28	6	11	15		小田原 フラワーガーデン	11/〇・〇・〇山内体験講習会	
12	8	16	26(買物NW)	4	※⑧ 9	20	コロナ状況 により実施			
1	12	20	23	8	13	17				
2	9	17	27	※⑨ 5	10	21				
3	9	17	27	※⑩ 5	10	21				
								江の島古道と ヨットハーバー	3/〇指導者・更新講習会	

★ 集合場所

★9時45分集合(受付開始9時30分より)

ANW: ビオラ市ヶ尾1階研修室(当面使用不可)⇒例会案内時連絡

TNW: 都筑区役所1階ロビー外 9時45分集合(受付開始9時30分より)

○体験参加の方は、9時30分迄に集合願います。(¥500) レンタルポール(¥500)

★ 雨天及び雨天が予想される場合は中止致します。お問合せは世話人まで。

ANW: ☎045-903-0379・090-9681-7283 ・ TNW: ☎045-943-1424・080-3501-7348

★ ステップアップ講習(SU) 13時～14時30分 4名以内で行ないます。受講料@500

希望者は世話人まで(事前申込) ☎045-912-5026 ・090-4590-3520

★ 入会金 3,000円・年会費 5,000円

★ ANW 7月と9月は9時集合、上期はイベント予定なし、下期はオリンピック実施状況をみて適宜検討

★TNW日程注意★

- ① 都筑の桜
- ② 里山ガーデン
- ③ 活動報告会
- ④ みなとみらい
- ⑤ 昼食会
- ⑥ ららぽーと横浜
- ⑦ 里山ガーデン
- ⑧ 昼食会
- ⑨ 歩幅測定
- ⑩ 体力測定