

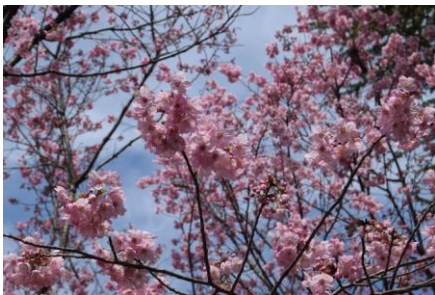
3月21日(木)の定例会は

花を愛でて楽しむ「昭和記念公園」

「昭和記念公園ノルディックウォーキング」は今年で7回目となりました。

今年の花は「桜」「カタクリ」「アイスチューリップ」「ハクモクレン」「菜の花」等々多くの花を愛でることが出来ると思います。

気候により咲く花も幾分か替るとは思われますが、桜もいろんな種類がありますので、楽しみにして下さい。 皆さまのご参加をお待ちしています。



【桜】



【カタクリ】



【アイスチューリップ】

- 日時：平成31年3月21日(木) 10時00分集合(受付9:30)
解散予定：14時頃 昭和記念公園にて解散予定(解散後、自由散策可)
- 集合場所：JR立川駅【北口】伊勢丹側に出てポスト前に集合願います
●JR南部線 武蔵溝の口駅発 8時59分・9時10・19分
- 雨天の場合は中止します。(前日19時以降、申込先に確認下さい)
- コース：立川駅～国営昭和記念公園～園内ウォーキング～自由散策
昭和天皇記念館は有料・・・記念館のみ シルバー400円・一般500円
- 参加費：会員無料・一般500円、レンタルポールは別途500円
入園料：65歳以上210円(証明書必要)・65歳未満410円
- 申込先：TEL/FAX 045-903-0379 もしくは例会時申込
- 服装等：ウォーキング出来る服・靴で、両手が空くようにリュックで来て下さい。
- 持参品：昼食弁当、飲料水、タオル、手袋、雨具、敷物、保険証等

3月21日(木) 昭和記念公園NW 申込書

氏名	電話番号	ポールの要/不要	備考
		要・不要	